

ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ «УЗЛОВОЙ ЗОБ» В Г.ТЮМЕНИ.

Анисина А.И., Нелаева А.А., Александрова Е.А., Хасанова Ю.В., Хучашева И.А., Петров В.Г.,
Мелехин Е.В., Карамова Ф.А., Ливерко Е.В.

ГАУЗКонсультативно-диагностический центр Эндос

ММАУГородская поликлиника № 12

Актуальность: Среди многочисленных проблем, стоящих перед врачом-эндокринологом, проблема узловой патологии щитовидной железы занимает одно из значимых мест. Это обусловлено многими факторами, один из которых является принадлежность Тюменской области к регионам природного йодного дефицита, проявлением которого является формирование узлового зоба.

Цель: улучшение оказания качества и доступности специализированной медицинской помощи жителям г.Тюмени

Материалы и методы: разработан пилотный проект регистра узлового зоба. В качестве диспансерной группы были выбраны пациенты ММАУ «Городская поликлиника № 12», ввиду доступности территориального расположения. На базе учреждения был разработан компьютерный вариант регистра узлового зоба, позволяющий гибко мониторировать пациентов с узловыми образованиями щитовидной железы. На обработку ММАУ «Городская поликлиника № 12» было предоставлено 193 карты. На учет взяты 150 человек (из них 10 человек при первичном самостоятельном обращении в диспансер, исключены из списка 53 пациента. (узлы меньше 1 см или не подтверждены при повторном выполнении УЗИ).

Результаты: в настоящее время в электронной базе регистра пилотного проекта узлового зоба зарегистрировано 115 человек. Из них лица мужского пола составили 5,4%, женского - 94,6%, средний возраст обследованных пациентов составил 57 лет. Распределение по социальному статусу: пациенты пенсионного возраста - 64%, служащие -29%, рабочие - 3,5%, неработающие -3,5%. Среди взятых на учет одноузловой зоб (Е 04.1) выявлен в 47,8% случаев, многоузловой зоб(Е04.2) - в 50,4%, токсический узловой зоб - (Е05.1) - в 0,8%, токсический многоузловой зоб - (Е05.2) в 0,8%. На базе ГАУЗ ТО «КДЦ «Эндос» выполнено УЗИ щитовидной железы в 47,8%, ИФА исследования ТТГ в 41,7%, проведена пункционная биопсия щитовидной железы под контролем УЗИ в 19.1%, из них в 1% диагностирована фолликулярная аденома, у остальных (99%) - коллоидный зоб. Направлены в ГАУЗ ТО «МК МЦ «Медицинский город» на оперативное лечение - 1 пациент (0.9 %). Проведено лечение на базе дневного стационара учреждения лазериндуцированная термотерапия (ЛИТТ) 3 пациентам (2,6%),

Выводы: созданный регистр узлового зоба повышает доступность специализированной медицинской помощи жителям г.Тюмени. Проведение ЛИТТ позволяет избежать оперативного вмешательства в условиях хирургического стационара.