

Алкоголизм - один из наиболее опасных и устойчивых видов патологической зависимости!

Алкогольная болезнь печени – это хроническое заболевание, развивающееся вследствие длительного приема продуктов, содержащих этиловый спирт.

Риск получить «алкогольную» печень существенно возрастает при употреблении 40–80г. чистого этанола ежедневно в течение 5 лет. Это 100 – 200г. водки крепостью 40 об.%, либо 400-800 мл. вина крепостью 10 об.%, либо 800-1600 мл пива крепостью 5 об.%. Для женщин опасное количество вдвое меньше – 20 г.*

Основными формами (этапами) развития алкогольного поражения печени выступают **стеатоз, алкогольный гепатит и цирроз печени.**



Территория
здоровья

Для тех кто хочет быть здоров



WWW.TAKZDOROVO-TO.RU



*Приведенные цифры являются усредненными и не учитывают индивидуальных особенностей организма.

Основные формы развития алкогольного поражения печени

Стеатоз – наиболее распространенная форма, связанная с нарушениями жирового обмена, которые появляются при регулярном потреблении алкоголя. Образование жировых включений в клетках «алкогольной» печени нарушает ее нормальную работу. Примерно в трети случаев стеатоз никак клинически не проявляется. В других случаях возникает ощущение дискомфорта в правом подреберье, непереносимость жирной пищи, общие симптомы (слабость, повышенная утомляемость, тошнота).

Алкогольный гепатит может протекать в острой и хронической форме. Острые случаи чаще всего сопровождаются желтухой и выраженными воспалительными явлениями (повышение температуры, воспалительные признаки в анализах, сопутствующие бактериальные инфекции – септицемия, бактериальный перитонит, пневмония и т.п.). Хронический алкогольный гепатит, как правило, характеризуется увеличением печени, болевым синдромом в правом подреберье, различными нарушениями пищеварения и ухудшением общего состояния (повышенная утомляемость, нарушения ритма сна и бодрствования, заторможенность).

Наконец, гибель тканей «алкогольной» печени, обусловленная воздействием этанола, и их замена соединительной тканью приводит к **циррозу**. Характерные симптомы – желтуха, отеки, асцит (скопление жидкости в брюшной полости), повышенная кровоточивость, неврологические осложнения (синдром печеночной энцефалопатии).

